



menu

SUS | I ONE

Allergeni

Regolamento CEE 1169/2016
D.L. n.109 del 27 gennaio 1992 sezione III-D.L. n.114/2006
I nostri piatti possono contenere allergeni.

ALLERGENI PRESENTI

- | | | | | |
|---|--|--|--|--|
| 
1. Cereali che
contengono glutine | 
2. Crostacei | 
3. Uova | 
4. Pesce | 
5. Arachidi |
| 
6. Soia | 
7. Latte | 
8. Frutta a
guscio | 
9. Sedano | 
10. Senape |
| 
11. Semi di
sesamo | 
12. Anidride
solforosa e solfiti | 
13. Lupini | 
14. Molluschi | |

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.

PRODOTTI SURGELATI

Alcuni ingredienti dei nostri piatti come gamberi e surimi potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

SCALA DEL PICCANTE

Alcuni piatti del menù sono piccanti.
Verifica in base al "colore" il grado di piccantezza.



**Pochissimo
piccante**



**Leggermente
piccante**



Piccante

Le nostre formule

A **cena** tutti i giorni

Menù All You Can Eat

22,90 €
coperto 2 €

Possibilità di ordinare ciò che si vuole, facendo attenzione a non lasciare avanzi. È possibile effettuare più ordinazioni, si consiglia di ordinare poco alla volta. Non comprende bevande e dessert.

A **pranzo** dal lunedì al venerdì

Menù All You Can Eat

14,90 €

Possibilità di ordinare tutti i piatti disponibili a pranzo. È possibile effettuare più ordinazioni, si consiglia di ordinare poco alla volta. Non comprende bevande e dessert.

A **pranzo** weekend e festivi

Menù All You Can Eat Deluxe

16,90 €
coperto 2 €

Possibilità di ordinare tutti i piatti del menù (**compresi quelli serali**). È possibile effettuare più ordinazioni, si consiglia di ordinare poco alla volta. Non comprende bevande e dessert.

BAMBINI

Fino a 140 cm: 9,90 € - Oltre 140 cm: prezzo pieno.

- 001 **Tartare di salmone**
Salmone, salsa ponzu, sesamo, songino
Allergene : 1,4,6,11
- 002 **Tartare di tonno**
Tonno, salsa ponzu, sesamo, songino
Allergene : 1,4,6,11
- 003 **Summer tartare**
Salmone, salsa ponzu, mango, avocado
Allergene : 4,6
- 004 **Oriental tartare**
Salmone, salsa ponzu, scaglie di mandorle, erba cipollina
Allergene : 1,4,6,8
- 005 **Tartare mediterranea**
Salmone, pomodorini, olio di oliva, succo di limone
Allergene: 4
- 006 **Tartare white salmon**
Salmone, riso, songino, salsa alla philadelphia
Allergene : 1,4,7
- 008 **Tartare valentine**
Salmone, riso, avocado, songino, salsa alla philadelphia
Allergene : 1,4,7
- 009 **Carpaccio di salmone**
Salmone, salsa ponzu, sesamo, songino
Allergene : 1,4,6,11
- 010 **Carpaccio misto**
Salmone, tonno, branzino, salsa ponzu, sesamo, songino
Allergene : 1,4,6,11



Nigiri - 2 pz.

024



021 **Nigiri salmone**

Salmone, riso

Allergene : 4

022 **Nigiri branzino**

Branzino, riso

Allergene : 4

023 **Nigiri tonno**

Tonno, riso

Allergene : 4

024 **Nigiri ebi**

Gamberi, riso

Allergene : 2

025 **Nigiri unagi**

Anguilla, riso, alga, salsa teriyaki

Allergene : 1,4,6

026 **Nigiri salmone scottato**

Salmone scottato, riso, philadelphia,
pasta kataifi, salsa teriyaki

Allergene / Allergen: 1,4,6,7

027 **Nigiri salmone, avocado**

Salmone scottato, riso, philadelphia,
philadelphia, avocado, salsa teriyaki

Allergene : 1,4,6,7

028 **Nigiri salmone piccante**

Salmone scottato, riso, maionese
piccante, erba cipollina

Allergene : 1,4,6,7

029 **Nigiri branzino scottato**

Branzino scottato, riso, philadelphia,
pasta kataifi, salsa teriyaki

Allergene : 1,4,6,7

026





047

041 Gunkan out salmon



Tartare di salmone piccante, riso,
avvolto da salmone
Allergene : 3,4

042 Gunkan out tuna



Tartare di tonno piccante, riso, avvolto
da tonno
Allergene : 3,4

043 Gunkan salmone scottato

Salmone scottato, riso, tartare di
salmone scottato
Allergene : 3,4

044 Gunkan philadelphia

Salmone, riso, philadelphia
Allergene : 4,7

045 White gunkan

Philadelphia, riso
Allergene : 7

046 Gunkan imperiale



Tartare di salmone piccante, riso,
tobiko, erba cipollina, cetriolo
Allergene : 4

047 Gunkan mediterraneo

Pomodorini, riso, cetriolo, olio di oliva

048 Gunkan mango

Mango, riso, cetriolo, philadelphia
Allergene : 7

Chirashi



065

061 **Gohan**
Riso bianco, sesamo
Allergene : 11

065 **Onigiri**
Riso, salmone cotto mischiato con
philadelphia, alga, sesamo
Allergene : 4,7,11

066 **Onigiri Special**
Riso, salmone cotto mischiato con
philadelphia, alga, maionese piccante,
pistacchio
Allergene : 3,4,7,8



Temaki - 1 pz.



024

076 **Temaki ebiten**

Tempura di gambero, maionese, salsa teriyaki, alga nori, riso
Allergene : 1,2,3,6

077 **Temaki mango**

Salmone mango, philadelphia, sfoglia di soia, riso
Allergene : 4,6,7

078 **Temaki kataifi**

Tempura di gambero, philadelphia, salsa philadelphia, pasta kataifi, sfoglia di soia, riso
Allergene : 1,2,6,7

079 **Temaki pistacchio**

Salmone, avocado, salsa al mais, pistacchio, sfoglia di soia, riso
Allergene : 4,6,8

071 **Temaki salmon avocado**

Salmone, avocado, alga nori, riso
Allergene : 4

072 **Temaki tonno avocado**

Tonno, avocado, alga nori, riso
Allergene : 4

073 **Temaki spicy salmon**



Tartare di salmone piccante, cetriolo, erba cipollina, alga nori, riso
Allergene : 3,4

074 **Temaki spicy tuna**



Tartare di tonno piccante, cetriolo, erba cipollina, nori, riso
Allergene : 3,4

075 **Miura**

Salmone cotto mischiato con philadelphia, alga nori, salsa teriyaki, riso
Allergene : 1,4,7



076

Hosomaki - 6 pz.



- 091 **Salmone**
Salmone, riso, alga nori
Allergene : 4
- 092 **Tonno**
Tonno, riso, alga nori
Allergene : 4
- 093 **Miura**
Salmone cotto mischiato con philadelphia, riso, alga nori, salsa teriyaki
Allergene : 1,4,6,7
- 094 **Ebiten**
Gambero fritto, riso, maionese, alga nori, salsa teriyaki
Allergene : 1,2,3,6
- 095 **Veggy**
Cetrioli, riso, alga nori, salsa avocado, alga wakame
- 096 **Hosomaki avocado**
Avocado, riso, alga nori
- 097 **Hosomaki maimo**
Patata dolce, riso, alga nori
- 098 **Hosomaki philadelphia**
Salmone cotto mischiato con philadelphia, riso, alga nori, salsa teriyaki
Allergene : 1,4,6,7
- 099 **Hosomaki mango**
Salmone cotto mischiato con philadelphia, riso, alga nori, mango, salsa mango
Allergene : 1,4,7
- 100 **Hosomaki pistacchio**
Salmone cotto mischiato con philadelphia, riso, alga nori, pistacchio
Allergene : 1,4,7,8

Sushi sashimi

114



115



- 111 Sushi misto**
1 nigiri salmone, 1 nigiri tonno, 1 nigiri branzino, 1 nigiri ebi, 6 hosomaki miura
Allergene : 2,4
- 112 Sashimi salmone (6 pz.)**
Fette di salmone crudo
Allergene : 4
- 113 Sashimi misto (6 pz.)**
Fette di pesce crudo misto (2 fette di salmone, 2 fette di tonno, 2 fette di branzino)
Allergene : 4
- 114 Sashimi deluxe (7 pz.)**
Fette di pesce crudo misto (2 fette di salmone, 2 fette di tonno, 2 fette di branzino), 1 scampo
Allergene : 2,4
- 115 Tataki di salmone (6 pz.)**
Salmone scottato, salsa ponzu, sesamo
Allergene : 1,4,6,11

Uramaki - 8 pz.

122



121 **Ebiten**

Tempura di gamberi, maionese, riso,
alga, sesamo, salsa teriyaki
Allergene : 1,2,3,6,11

122 **Tiger roll**

Tempura di gamberi, maionese, riso,
alga, salmone, salsa teriyaki
Allergene : 1,2,3,4,6

123 **Ebiten plus**

Tempura di gamberi, maionese, riso,
alga, sesamo, salsa rosa, pistacchio
Allergene : 1,2,3,6,11

124 **Tiger roll plus**

Tempura di gamberi, maionese, riso,
alga, salmone scottato, salsa rosa,
pistacchio
Allergene : 1,2,3,6,11

125 **Tobiko roll**

Tempura di gamberi, maionese, riso,
alga, sesamo , tobiko, polvere di alghe,
salsa teriyaki
Allergene : 1,2,3,6,11

126 **Snow ebiten**

Tempura di gamberi, maionese, riso,
alga, sesamo , philadelphia, pasta
kataifi, salsa teriyaki
Allergene : 1,2,3,6,7,11

127 **Flambé roll**

Tempura di gamberi, maionese, riso,
alga, salmone scottato, maionese
piccante, erba cipollina
Allergene : 1,2,3,4

128 **The one**

Tempura di gamberi, maionese, riso,
alga, salmone scottato, salsa al mais,
pasta kataifi
Allergene : 1,2,3,4

151



- 151 **Salmone avocado**
Salmone, avocado, sesamo, riso, alga
Allergene : 4, 11

- 152 **Salmone philadelphia**
Salmone, avocado, sesamo, riso, alga
Allergene : 4, 7, 11

- 153 **Salmon plus**
Salmone, avocado, riso, alga, salmone
scottato, salsa rosa, pistacchio
Allergene : 3, 4, 8

- 154 **Mediterraneo**
Salmone, avocado, riso, alga, salmone
scottato, pomodori, olio d'oliva
Allergene : 4

- 155 **Top roll**
Salmone, avocado, riso, alga, sesamo,
philadelphia, pasta kataifi, tobiko
Allergene : 1, 4, 7

- 156 **Wakame roll**
Salmone, avocado, riso, alga, salmone.
alga wakame, tobiko
Allergene : 1, 4, 7

- 157 **Lime roll**
Salmone, avocado, riso, alga, lime, salsa
avocado
Allergene : 4

154



Uramaki - 8 pz.

171 **Tonno avocado**

Tonno, avocado, sesamo, alga, riso
Allergene : 4,11

172 **Tuna plus**

Salmone cotto mischiato con
philadelphia, riso, avocado, alga, tonno
scottato, maionese
Allergene : 4,11

173 **Spicy salmon**



Riso, salmone piccante, cetriolo, alga,
sesamo, maionese piccante, erba
cipollina
Allergene : 3,4,11

174 **Spicy tuna**



Riso, tonno piccante, cetriolo, alga, se-
samo, maionese piccante, erba cipollina
Allergene : 3,4,11

176 **California**

Riso, surimi, avocado, maionese, alga,
sesamo
Allergene : 1,3,4,11

177 **California plus**

Riso, surimi, avocado, maionese, alga,
sesamo, salmone scottato, pasta kataifi
Allergene : 1,3,4,11

174



181



178 Rainbow roll

Riso, surimi, avocado, maionese, alga, pesce misto
Allergene : 3,4

179 Flower roll

riso, surimi, avocado, maionese, alga, salmone scottato, salsa mango, tobiko
Allergene : 3,4

181 Miura

Salmone cotto mischiato con philadelphia, avocado, alga, sesamo, riso, salsa teriyaki
Allergene : 1,4,6,7,11

182 Miura plus

Salmone cotto mischiato con philadelphia, avocado, alga, ssalmone scottato, maionese
Allergene : 1,4,6,7,11

183 Crispy roll

Salmone cotto mischiato con philadelphia, avocado, alga, sesamo, pasta kataifi, salsa teriyaki
Allergene : 1,4,6,7,11

184 Spicy miura

Salmone cotto mischiato con philadelphia, avocado, alga, sesamo, cipolle fritte, maionese piccante, erba cipollina
Allergene : 1,4,6,7,11

185 Futomaki fritto

Salmone cotto mischiato con philadelphia, riso, alga, salsa teriyaki
Allergene : 4,7

191 Maimo

Riso, patata dolce, alga, sesamo, salsa al mais
Allergene : 11

192 Veggy roll

Riso, alga, avocado, cetriolo, sesamo, pomodori, salsa avocado
Allergene : 11

193 Green roll

riso, alga, avocado, cetriolo sesamo, philadelphia, salsa avocado
Allergene: 7,11

185





cucina

Antipasti fritti



201 **Harumaki (6 pz.)**
Verdure, pasta sfoglia
Vegetables, pastry
Allergene / Allergen: 1



203 **Fagottino orientale (6 pz.)**
Gamberi, pasta sfoglia
Shrimp, pastry
Allergene / Allergen: 1,2

Antipasti al vapore



204 **Gyoza al vapore (6 pz.)**
Carne suina, pasta di frumento
Pork, wheat dough
Allergene / Allergen: 1



205 **Gyoza alla griglia (4 pz.)**
Carne suina, pasta di frumento
Pork, wheat dough
Allergene / Allergen: 1

Antipasti al vapore



206 Ebi shumai tricolore (6 pz.)

Gamberi, carne suina, pasta di frumento

Shrimp, pork, wheat dough

Allergene / Allergen: 1,2

Zuppe



207 Pane orientale (2 pz.)

Pasta di frumento, latte

Wheat dough, milk

Allergene / Allergen: 1,7



208 Zuppa di miso

Miso, tofu, carote

Miso, tofu, carrots

Allergene / Allergen: 6



211 Insalata mista
Verdure miste, salmone
Mixed greens, salmon
Allergene / Allergen: 4,6,11



212 Insalata di piovra
Piovra, rucola, patate
Octopus, rucola, potatoes
Allergene / Allergen: 14



213 Goma wakame
Alghe
Seaweed



214 Edamame
Fagioli di soia
Soy beans



215 Cocktail di gamberi
Gamberi, salsa cocktail
Shrimps, cocktail sauce
Allergene / Allergen: 2

Fritture



221 **Patatine fritte**
Patatine fritte
French fries



222 **Ebi tempura (6 pz.)**
Gamberi fritti
Fried shrimps
Allergene / Allergen: 1,2



223 **Yasai tempura (6 pz.)**
Verdure miste fritte
Fried mixed vegetables
Allergene / Allergen: 1



224 **Tempura moriawase (6 pz.)**
Gamberi e verdure fritte
Fried shrimps and vegetables
Allergene / Allergen: 1,2

225 **Chicken pops**
Bocconcini di pollo fritti
Fried chicken morsels
Allergene / Allergen: 1

226 **Salmon pops**
Bocconcini di salmone fritti
Fried salmon morsels
Allergene / Allergen: 1,4

227 **Gamberi fritti**
Gamberetti fritti
Fried shrimps
Allergene / Allergen: 1,2



- 231 **Ramen saltati**
Pasta di frumento, calamari, surimi,
gamberi, verdure, uova
Noodles, squid, surimi, shrimps, vege-
tables, eggs
Allergene / Allergen: 1,2,3,14



- 232 **Spaghetti di riso**
Pasta di riso, gamberi, calamari, surimi,
verdure, uova
Rice noodles, squid, shrimps, surimi,
vegetables, eggs
Allergene / Allergen: 1,2,3,14



- 233 **Udon ai frutti
di mare in stile cinese**
Pasta di frumento, gamberi, calamari,
surimi, verdure, uova, cipollotto
Udon noodles, shrimps, surimi, squid,
vegetables, eggs, spring onions
Allergene / Allergen: 1,2,3,14



234 **Udon allo scoglio in stile giapponese**

Pasta di frumento, gamberone, cozze, vongole, uova,
verdure, cipollotto, salsa teriyaki

*Udon noodles, prawn, mussels, clams, vegetables, eggs,
spring onions, teriyaki sauce*

Allergene / Allergen: 1,2,3,6,14



235 Udon in stile coreano
Pasta di frumento, vongole, cozze, gamberone
Udon noodles, clams, mussels, prawn
Allergene / Allergen: 1,2,3,14



236 Udon con pollo in stile thai
 Pasta di frumento, pollo, pomodori, salsa thai, cipollotto
Udon noodles, chicken, tomatoes, thai sauce, spring onions
Allergene / Allergen: 1,3



237 Riso saltato con verdure
Riso, verdure, uova, cipollotto
Rice, vegetables, eggs, spring onions
Allergene / Allergen: 3



238 Riso con frutti di mare in stile giapponese
Riso, gamberi, calamari, surimi, verdure, uova, salsa teriyaki, cipollotto
Rice, shrimps, squid, surimi, vegetables, eggs, teriyaki sauce, spring onions
Allergene / Allergen: 2,3,6,14



239 Riso con pollo in stile thai
 Riso, pomodoro, pollo, uova, salsa thai, cipollotto
Rice, tomatoes, chicken, eggs, thai sauce, spring onions
Allergene / Allergen: 3,6

Primi piatti



240 **Spaghetti di soia con verdure**
Pasta di soia, verdure
Soy noodles, vegetables
Allergene / Allergen: 6



241 **Spaghetti di soia piccanti con pollo**
 Pasta di soia, verdure, pollo
Soy noodles, vegetables, chicken
Allergene / Allergen: 6



242 **Gnocchi di riso con pollo in stile cinese**
Gnocchi di riso, pollo, verdure
Rice cake, chicken, vegetables



243 **Gnocchi di riso in stile giapponese**
Gnocchi di riso, gamberone, cozze, vongole
Rice cake, prawn, mussels, clams, teriyaki sauce
Allergene / Allergen: 2,3,6,14



244 **Gnocchi di riso in stile coreano**
 Gnocchi di riso, gamberone, vongole, cozze, salsa coreana
Rice cake, prawn, clams, mussels, Korean sauce
Allergene / Allergen: 2,3,6,14



245 **Gnocchi di riso in stile thai**
 Gnocchi di riso, pomodoro, pollo, salsa thai, cipollotti
Rice cake, tomato, chicken, thai sauce, spring onions

Secondi a base di gamberi



251 **Gamberi piccanti**
Gamberi, peperoni, cipollotti
Shrimps, bell peppers, spring onions
Allergene / Allergen: 2



252 **Gamberi saltati con cipolle**
Gamberi, cipolle
Shrimps, onions
Allergene / Allergen: 2



253 **Gamberi sale e pepe**
Gamberi con guscio, sale, pepe
Shrimps, salt, pepper
Allergene / Allergen: 2



254 **Gamberi in stile giapponese**
Gamberi, verdure miste, bambù, salsa teriyaki, sesamo
Shrimps, vegetables, bamboo shoots, teriyaki sauce, sesame
Allergene / Allergen: 2,6,11



255 **Gamberi in stile coreano**
Gamberi, salsa coreana, peperoni, cipollotti
Shrimps, korean sauce, bell peppers, spring onions
Allergene / Allergen: 2



256 **Gamberi in stile thai**
Gamberi, verdure miste, bambù, salsa thai
Shrimps, vegetables, bamboo shoots, thai sauce
Allergene / Allergen: 2



Secondi a base di calamari



261 **Calamari piccanti**
Calamari, peperoni, cipollotti
Squid, bell peppers, spring onions
Allergene / Allergen: 14



262 **Calamari saltati con verdure**
Calamari, verdure miste
Squid, vegetables
Allergene / Allergen: 6,14



263 **Misto allo scoglio saltato**
Vongole, cozze, gamberone
Clams, mussels, prawn
Allergene / Allergen: 2,6,14

Secondi a base di pollo



271 **Pollo piccante**
Pollo, peperoni, cipollotti
 *Chicken, bell peppers, spring onions*



272 **Pollo alle mandorle**
Pollo, mandorle, funghi
Chicken, almonds, mushrooms
Allergene / Allergen: 6,8



273 **Pollo al curry**
Pollo, patate, curry
 *Chicken, potatoes, curry*



274 **Pollo in stile giapponese**
Pollo, verdure miste, salsa teriyaki, sesamo
Chicken, vegetables, teriyaki sauce, sesame
Allergene / Allergen: 6,11



275 **Pollo in stile coreano**
Pollo, peperoni, cipollotti, salsa coreana
 *Chicken, bell peppers, spring onions, korean sauce*



276 **Pollo in stile thai**
Pollo, verdure miste, salsa thai
 *Chicken, vegetables, thai sauce*

Secondi alla griglia



281 **Spiedini
di gamberi (3 pz.)**
Gamberi
Shrimp skewers
Allergene / Allergen: 2



282 **Salmone alla griglia**
Salmone
Grilled salmon
Allergene / Allergen: 4



283 **Gamberoni alla griglia**
Gamberoni
Grilled prawns
Allergene / Allergen: 2



SUSHI ONE

GALLARATE (VA)
Via Pegoraro, 40
Tel. 0331/780430
www.sushi-one.net